



stadt wermelskirchen
der richtige ort



(c) panthermedia.net

fitdankbaby®

Kurs / Workshop

fitdankbaby®

fitdankbaby® - aktiv durch die Schwangerschaft und die ersten Jahre

Wir begleiten Sie sportlich ab der 14. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt, sowie ab drei Monaten nach der Geburt. Egal ob Drinnen mit dem bewerteten fitdankbaby® Gurt oder Draußen mit dem Kinderwagen. Aufbauend auf die Rückbildungsgymnastik stärken wir gezielt die Muskulatur und das Baby ist nicht einfach nur dabei, sondern in jede Einheit fest integriert.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Patricia Herbertz
Kursleitung / Koordination

Kontakt

Patricia Herbertz
Fontanestr. 21, 42897 Remscheid
02191/4603380, 0151-15292862
patricia.herbertz@fitdankbaby.de

Kursorte

dance & events Tanzschule Mavius
Thomas-Mann-Str. 35, 42929 Wermelskirchen

Wann?

Termin(e)

Montags 15.00 - 16.00 Uhr fitdankbaby®
OUTDOOR keine Altersbegrenzung, min. aber 3
Monate, Kursort: Trasse

Dienstags 09.15 - 10.30 Uhr fitdankbaby® MINI
Mamas mit Babys von 3-7 Monaten, Kursort:
Tanzschule Mavius

Dienstags 10.45 - 12.00 Uhr fitdankbaby® MAXI
Mamas mit Babys von 8-14 Monaten, Kursort:
Tanzschule Mavius

Freitags 09.15 - 10.30 Uhr fitdankbaby® MINI
Mamas mit Babys von 3-7 Monaten, Kursort:
Tanzschule Mavius



Am Wassertrum, 42929 Wermelskirchen

Alter des Kindes

altersunabhängig

Freitags 10.45 - 12.00 Uhr fitdankbaby® MAXI
Mamas mit Babys von 3-7 Monaten, Kursort:
Tanzschule Mavius

Wo?

fitdankbaby® in der Tanzschule Mavius

Thomas-Mann-Straße 35
42929 Wermelskirchen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

fitdankbaby® in der Tanzschule Mavius

Thomas-Mann-Straße 35
42929 Wermelskirchen

Name Kontaktperson

Patricia Herbertz

Telefon

0151/15292862

Email

patricia.herbertz@fitdankbaby.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

fitdankbaby® Team Patricia Herbertz

Fontanestraße 21
42929 Wermelskirchen

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Patricia Herbertz

Telefon

02191/4603380

Email

patricia.herbertz@fitdankbaby.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)