



Bonner Familienportal

Bonn. Gemeinsam wachsen.

Malfreude

Gruppenangebot

Malfreude

Das erwartet dich in diesem Kurs



Wir treffen uns in einer Gruppe zum Malen: Mit leuchtenden und duftenden Gouachefarben, mit weichem Pinsel oder mit den Fingern. Hierbei geht es nicht um das Erlernen von Maltechniken oder die Entwicklung eines „Kunstwerkes“ – allein das Malen steht im Mittelpunkt!

Die Kursleiterin widmet sich unterstützend den Teilnehmenden, damit sie unbeschwert und frei ins Malen „eintauchen“ können. Das ist wie Spielen: den Alltag und das Umfeld vergessen, sich jenseits von Zeit und Raum fühlen, und ohne Bewertung die inneren Bilder auf das Papier fließen zu lassen.

In einer gemischten Gruppe können sich alle voneinander inspirieren lassen und kommen aus den üblichen homogenen Gruppen einer Altersstufe heraus. Viele Fähigkeiten werden unterstützt: Kontaktaufnahme, Akzeptanz und innere Stabilisierung.

Sich beim Malen ganz frei von Bewertungen in die eigene Welt zu vertiefen, lässt Bilder sichtbar werden und innere Zufriedenheit entfalten. So können wir an Kraftquellen anbinden, Kompetenzen ausbauen und Erlebnisse verarbeiten. Klare Regeln vermitteln der Gruppe dabei Ruhe und Sicherheit, wiederkehrende Rituale tragen dazu bei.

Termin(e)

Termine & Informationen

Kurs in Bonn, Zentrum

8 Termine, immer samstags: Start ab dem
21.09.2024
(außer in den Herbstferien)

Jeweils von 16.30 - 18.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: max. 10 Teilnehmerinnen

Kurssprache: Deutsch

Anmeldung per Mail: h.dogan@fiber-bonn.de

Angebotstermin

Von 21.09.2024 (16:30 Uhr) bis (Uhr)

Kunsttherapie Zwischenraum

Bornheimer Straße 25
53111 Bonn

FIBEr e.V.

Schwalbenweg 1
53123 Bonn

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Name Kontaktperson

Hülya Dogan

Email

info@fiber-bonn.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

FIBer e.V. - Fraueninitiative für Bildung und Erziehung

Schwalbenweg 1
53123 Bonn

Name Kontaktperson

Hülya Dogan, Vorsitzende

Telefon

0176 10424153

Email

h.dogan@fiber-bonn.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)