



# Bonner Familienportal

## Bonn. Gemeinsam wachsen.

### Yoga - zurück zur Mitte

Kurs / Workshop

### Yoga - zurück zur Mitte

Frau Irena Stanek führt in den Räumen des Familienzentrums 2 - 3 mal jährlich einen Yoga Kurs: "Zurück zur Mitte" durch. Der Kurs kostet 90 € und beinhaltet 8 Treffen von jeweils 60 Minuten. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Decke. Interessenten melden sich bitte im Familienzentrum unter der Telefonnummer: 0228 7787710 oder direkt bei Frau Stanek unter der Telefonnummer: 02223/9092165.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Monika Grögler Frau Sigrid Spanier

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Interessenten melden sich bitte im Familienzentrum unter der Telefonnummer: 0228 7787710 oder direkt bei Frau Stanek unter der Telefonnummer: 02223/9092165

#### Wo?

##### Familienzentrum Holzlar

Alte Bonnerstr. 2  
53229 Bonn

#### Trägerschaft

##### Bundestadt Bonn - Amt für Kinder, Jugend und Familie

Sankt Augustiner Str. 86  
53225 Bonn

##### Name Kontaktperson

Gitte Sturm

##### Telefon

0228 773777

##### Email

[jugendamt@bonn.de](mailto:jugendamt@bonn.de)

##### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

## Durchführende Organisation

### **Städtisches Familienzentrum Holzlar**

Alte Bonner Straße 2  
53229 Bonn

### **Name Kontaktperson**

Monika Grögler

### **Telefon**

0228 7787710

### **Email**

[famz.altebonnerstrasse@bonn.de](mailto:famz.altebonnerstrasse@bonn.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)