



Bonner Familienportal

Bonn. Gemeinsam wachsen.

Yoga - zurück zur Mitte

Kurs / Workshop

Yoga - zurück zur Mitte

Frau Irena Stanek führt in den Räumen des Familienzentrum 2 - 3 mal jährlich einen Yoga Kurs: "Zurück zur Mitte" durch. Der Kurs kostet 90 € und beinhaltet 8 Treffen von jeweils 60 Minuten. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Decke. Interessenten melden sich bitte im Familienzentrum unter der Telefonnummer: 0228 7787710 oder direkt bei Frau Stanek unter der Telefonnummer: 02223/9092165.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Monika Grögler Frau Sigrid Spanier

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Interessenten melden sich bitte im Familienzentrum unter der Telefonnummer: 0228 7787710 oder direkt bei Frau Stanek unter der Telefonnummer: 02223/9092165

Wo?

Familienzentrum Holzlar

Alte Bonnerstr. 2
53229 Bonn

Trägerschaft

Bundestadt Bonn - Amt für Kinder, Jugend und Familie

Sankt Augustiner Str. 86
53225 Bonn

Name Kontaktperson

Gitte Sturm

Telefon

0228 773777

Email

jugendamt@bonn.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Städtisches Familienzentrum Holzlar

Alte Bonner Straße 2
53229 Bonn

Name Kontaktperson

Monika Grögler

Telefon

0228 7787710

Email

famz.altebonnerstrasse@bonn.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)