



## Säuglingsgymnastik

Kurs / Workshop

### Säuglingsgymnastik

Die Säuglingsgymnastik beruht auf den Erkenntnissen der natürlichen Bewegungsentwicklung des Kindes in den ersten Lebensmonaten. Altersgerechte Übungen fördern und beeinflussen positiv die normale Bewegungsentwicklung. Des Weiteren wirkt die Gymnastik auf den gesamten Stoffwechsel des Babys und regt die Atem-, Herz- und Darmtätigkeit an. Die im Kurs vermittelten Anregungen machen den Babys viel Spaß. Sie spüren beim gemeinsamen Spiel die Nähe zur Mutter oder zum Vater. So werden die emotionale, geistige und körperliche Entwicklung sowie die Wahrnehmung gefördert.

Diakonie Sö  
Ruhr-Hellweg

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Ursula Schnettker

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

#### Wann?

##### Termin(e)

donnerstags in der Zeit von 10:45 bis 11:30 Uhr

#### Wo?

##### Universahaus - Familienbildungsraum 1. Etage

Südstraße 29  
59065 Hamm

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter: [sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de)

##### Kosten des Angebots

40,00 € / 8 Termine  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

## Trägerschaft

### **Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.**

Clemens-August-Straße 10  
59821 Arnsberg

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Name Kontaktperson**

Christian Korte

### **Telefon**

02931 786330

### **Email**

[info@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:info@diakonie-ruhr-hellweg.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)