



Aqua - Schwanger

Kurs / Workshop

Aqua - Schwanger

Babys trainierter Mütter kommen besonders vital auf die Welt. Ideal ist das praktisch schwerelose Training im 32° C warmen Wasser. Die Gelenke werden entlastet; Krampfadern und Thrombosen durch Bewegung und Wasserdruck vorgebeugt. Besonders beanspruchte Muskelgruppen werden stabilisiert; Schwangerschaftsbeschwerden gelindert. Ein Aquafit-Kurs, der viel Freude macht und ab der 12. SSW bis zur Geburt besucht werden kann.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

7 Teiln. je Kurs; 30°-31° C warm, chlorarm
1 x pro Woche (50 Min.), 10 Termine

Wo?

Physiotherapie Requardt

Husumer Straße 167
33729 Bielefeld

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Kursgebühr: 155,- Eur*
(* 85% zahlt i.d.R. Ihre Krankenkasse)

Durchführende Organisation

Physiotherapie Requardt

Husumer Straße 167
33729 Bielefeld

Telefon

0521 762223

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)