



Bonner Familienportal

Bonn. Gemeinsam wachsen.

Hilfe bei postpartaler Depression - Frühe Hilfen Bonn

BERATUNG

Manchmal ist nach der Geburt eines Kindes nicht alles so, wie man es sich erträumt hat. Die Gefühle fahren Achterbahn und nichts ist mehr im Lot. Während viele Frauen einen vorübergehenden Babyblues erleben, erkranken über 10 % an einer Postpartalen Depression, die sich in Symptomen wie Müdigkeit und Erschöpfung, Traurigkeit, Schuldgefühlen, Konzentrations- und Schlafstörungen, Ängsten, zwiespältigen Gefühlen gegenüber dem Kind bis hin zu Suizidgedanken äußert.

Diese Erkrankung ist gut behandelbar, wenn sie früh erkannt wird. Fachkräfte aus dem Netzwerk Frühe Hilfen Bonn haben sich zusammengeschlossen, um betroffenen Frauen und ihren Familien möglichst schnell passgenaue Hilfen anbieten zu können.

Hierzu gehören:

- Psychiatrische Versorgung;
- Beratung und Therapie;
- Begleitung und Entlastung;
- Selbsthilfe sowie die Koordination verschiedener Hilfen.

Wenn Sie glauben, von einer Postpartalen Depression betroffen zu sein, können Sie sich gerne an uns wenden. In einem persönlichen Gespräch - auch gerne im Rahmen eines Hausbesuches - informieren wir Sie und Ihre Familie über die Erkrankung und vorhandene Hilfsangebote. Zudem klären wir mit Ihnen, welchen Unterstützungsbedarf Sie haben und begleiten Sie, wenn gewünscht, zu passenden Angeboten.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Susanne Absalon, Anja Henkel

HAUSBESUCHE MÖGLICH?

Ja

ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ANHANG ZUM ANGEBOT

• [Flyer_Fruehe_Hilfen.\[...\]](#)

MEHRSPRACHIGKEIT

Deutsch und zusätzlich:

Englisch

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)
Rufen Sie uns an 0228 22 41 55 oder schreiben
eine Mail an info@fruehehilfen-bonn.de

ADRESSE
Frühe Hilfen Bonn - Koordinierungsstelle
Breite Straße 76
53111 Bonn

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS
Kostenloses Angebot

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG
Telefon: 0228 224155
E-Mail: info@fruehehilfen-bonn.de

Durchführende Organisation

ADRESSE
**Frühe Hilfen Bonn -
Koordinierungsstelle** Breite
Str. 76 53111 Bonn

KONTAKTPERSON
Anja Henkel und Susanne
Absalon

TELEFON
0228 / 224155

EMAIL
info@fruehehilfen-bonn.de

LINK ANBIETER
[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS
[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE
**Frühe Hilfen Bonn -
Koordinierungsstelle**

ART DES TRÄGERS
Freier Träger