Lünen

Rückbildungsgymnastik

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik

Nach der Geburt ist es für die junge Mutter wichtig, ihren Körper wieder zu kräftigen. In diesem Kurs wird mit gezielten Übungen für Schultern, Brust, Bauch und den Beckenboden der Körper mobilisiert. Der Kurs sollte in den ersten neun Monaten nach der Geburt des Kindes abgeschlossen sein.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Kursdauer: 8 x 75 MinutenTermine: Bitte in der Elternschule nach aktuellen Terminen fragen.

Wo?

Elternschule - St. Marien-Hospital

Marienstraße 23
44534 Lünen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Tel. 02306 / 77 27 20, Email: elternschule@klinikum-luenen.de

Kosten des Angebots

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse, wenn innerhalb von vier Monaten nach der Geburt begonnen und bis zum neunten Monat nach der Geburt der Kurs abgeschlossen wird.

Durchführende Organisation

Elternschule - St. Marien-Hospital

Marienstr. 23
44534 Lünen

Name Kontaktperson

Angela Mandala

Telefon

02306 77 58 74

Email

angela.mandala@klinikum-luenen.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

Katholisches Klinikum Lünen/Werne GmbH

Altstadtstraße 23
44534 Lünen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Herr Balmann

Telefon

02306 / 7722 27

Email

balmann.bernhard@klinikum-luenen.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers