Lünen

Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere

Die ausgewählten Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen begleiten Sie durch diese spannende Zeit und stärken das Vertrauen in den eigenen Körper.Die Beweglichkeit des Beckens wird gefördert, Raum geschaffen für Gebärmutter und Kind.Atmung und Durchblutung werden unterstützt und tragen zur Linderung der Begleiterscheinungen einer Schwangerschaft bei.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Daniela Quabs (Hebamme)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Tel: 02306 / 77 27 20, Email: elternschule@klinikum-luenen.de

Wann?

Termin(e)

Kursdauer: 6 x 90 MinutenTermine: Bitte fragen Sie in der Elternschule nach den aktuellen Terminen

Wo?

Elternschule - St. Marien-Hospital

Marienstraße 23
44534 Lünen

Trägerschaft

Katholisches Klinikum Lünen/Werne GmbH

Altstadtstraße 23
44534 Lünen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Herr Balmann

Telefon

02306 / 7722 27

Email

balmann.bernhard@klinikum-luenen.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers

Durchführende Organisation

Elternschule - St. Marien-Hospital

Marienstr. 23
44534 Lünen

Name Kontaktperson

Frau Eickelmann

Telefon

02306 77 58 74

Email

eickelmann.monika@klinikum-luenen.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters