



## Geburtsvorbereitung - Hebammenpraxis MAMA MIA

Kurs / Workshop

### Geburtsvorbereitung - Hebammenpraxis MAMA MIA

Familie werden und sein ist ein nicht endendes Abenteuer und beginnt spätestens mit dem positiven Schwangerschaftstest. Sehr viel Neues entsteht. Der ungewohnte Bauch - eine geballte Menge Gefühl - verlangt nach viel Aufmerksamkeit und Information. Wir möchten Sie ganzheitlich auf das große Ereignis vorbereiten und Ihnen dabei helfen, die wichtige Zeit davor und danach zu gestalten.

Neben den großen Themen Schwangerschaft, Geburt und Babyflitterwochen (Wochenbett) soll Ihnen durch praktische Atemübungen, Entspannungs- und schwangerschaftsspezifische Bewegungselemente die Zeit „Rund um die Geburt“ nahe gebracht werden. Frauen sind ab der 22. SSW, Partner drei Wochen nach Kursbeginn (für zwei Abende) herzlich willkommen.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Gunhild Schmidt

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

Dauer: 7 Abende à 2 Stunden

Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Kurse 2018: 17.01. - 28.02.2018

21.03. - 02.05.2018

30.05. - 11.07.2018

22.08. - 01.10.2018

17.10. - 28.11.2018

#### Wo?

##### Hebammenpraxis MAMA MIA

Hauptstraße 110

59846 Sundern (Sauerland)

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung bei Gunhild Schmidt unter: 0171  
3864823

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Die Kosten für Schwangere werden von den  
Krankenkassen übernommen. Partnerbeitrag:  
10,00 € pro Kursabend

## Durchführende Organisation

### Hebammenpraxis MAMA MIA

Hauptstraße 110  
59846 Sundern

### Name Kontaktperson

Gunhild Schmidt

### Telefon

0171 3864823

### Email

[info@hebammenpraxis-mamamia.de](mailto:info@hebammenpraxis-mamamia.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Hebammenpraxis MAMA MIA

Hauptstraße 110  
59846 Sundern

### Name Kontaktperson

Gunhild Schmidt

### Telefon

0171 3864823

### Email

[info@hebammenpraxis-mamamia.de](mailto:info@hebammenpraxis-mamamia.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)