

Angebote für Familien



"Nummer gegen Kummer" - Kinder- und Jugendtelefon

Beratung

"Nummer gegen Kummer" - Kinder- und Jugendtelefon

Egal, was dich bedrückt

Gibt es etwas, das Dich unglücklich macht? Wir stehen dir zur Seite und sprechen mit Dir darüber. Dabei ist es egal, um was es geht: Stress mit Eltern, Freund*innen oder Mitschüler*innen, Mobbing im Internet oder in der Schule? Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depression oder Sucht?

Es gibt keine blöden Fragen

Hab keine Angst, dass wir Deine Sorgen lächerlich oder „nicht normal“ finden. Sie machen Dich unglücklich, also ist es vollkommen okay, sich jemandem anzuvertrauen. Wir beraten dich, überlegen gemeinsam, was in Deiner Situation helfen könnte, oder hören Dir einfach nur zu. Wir nehmen jedes deiner Probleme ernst.

Du bleibst anonym

Deine Beratung bei uns ist anonym und wird vertraulich behandelt. Das bedeutet, dass Du uns weder Deinen Namen nennen, noch weitere persönliche Angaben machen musst. Alles, was Du mit uns besprichst, bleibt unter uns. Der Anruf erscheint nicht auf der Telefonrechnung.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wo?

Adresse

Nummer gegen Kummer e.V.
Hofkamp 108
42103 Wuppertal

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Telefon-Beratung

Wir beraten Dich montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr am Telefon.

Anonym & kostenlos

~

Am Telefon kannst Du in kurzer Zeit viel erzählen oder erklären. Der Austausch mit unseren Berater*innen ist direkt und persönlich, beide Seiten können direkt nachfragen, wenn etwas unklar ist.

Chat-Beratung

Wir beraten Dich montags bis donnerstags von 14 Uhr bis 20 Uhr im Chat.

Anonym & kostenlos

~

Das Schreiben im Chat ähnelt dem Schreiben über andere Messenger. Du kannst einfach drauflos schreiben, der Austausch mit unseren Berater*innen ist direkt, persönlich und vertraulich.

Mail-Beratung

Bei der Mail-Beratung kannst Du uns jederzeit schreiben.

Anonym & kostenlos

~

Per Mail kannst Du Dir Zeit nehmen Deine Gedanken zu sortieren. Manchmal entsteht schon durch das Aufschreiben ein besseres Gefühl. Du kannst dem*der Berater*in so oft antworten, wie Du möchtest.

Unter uns - Jugendliche beraten Jugendliche

Wenn Du denkst „Die Erwachsenen verstehen mich eh nicht!“ oder Du Sorgen und Fragen hast, die Du lieber mit jemandem in Deinem Alter, aber nicht unbedingt mit einem*einer Freund*in, besprechen möchtest, dann sind unsere jungen Berater*innen zwischen 16 und 27 Jahren für Dich da. Sie behandeln jedes Deiner Anliegen vertraulich und nehmen sich jede Menge Zeit für Dich.

Immer samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr unter der Nummer [116 111](tel:116111).

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

Kostenloses Angebot

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Träger des Anbieters

Adresse

Nummer gegen Kummer e.V.

Durchführende Organisation

Adresse

Nummer gegen Kummer e.V. Hofkamp 108 42103
Wuppertal

Telefon

02022590590

Email

info@ummergegenkummer.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)