



## Rübi + - Hebammenpraxis Seidel

Gruppenangebot

### Rübi + - Hebammenpraxis Seidel

Ein Kurs für Frauen, die nach der Rückbildungsgymnastik weiterhin Sport treiben möchten! In jeder Kursstunde gibt es eine Mischung aus Herz-Kreislauf-Training, Kräftigungsübungen und Dehnelementen, das alles zu guter Musik.  
Dauer: 8 Termine je 1 Stunde

#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Edwina Trebing

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

#### Wann?

##### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

#### Wo?

##### Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45B  
59755 Arnsberg

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

##### Kosten des Angebots

Die Gebühr für 8 Kursstunden beträgt 65,00 Euro.

#### Durchführende Organisation

#### Trägerschaft

## Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45 B  
59755 Arnsberg-Neheim

### Name Kontaktperson

Helga Janßen

### Telefon

02932 445560

### Email

[info@hebammenpraxis-seidel.de](mailto:info@hebammenpraxis-seidel.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45 B  
59755 Arnsberg-Neheim

### Name Kontaktperson

Helga Janßen

### Telefon

02932 445560

### Email

[info@hebammenpraxis-seidel.de](mailto:info@hebammenpraxis-seidel.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)