buggyFit Wermelskirchen

Kurs / Workshop

buggyFit Wermelskirchen

BuggyFit ist ein Outdoor- Fitnesskurs für Mamas und ihre Babys.

Das Workout ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen nach einer Schwangerschaft abgestimmt.
Mit einem speziellen Fitnessprogramm wird Kondition auf- und Fett abgebaut, während das Baby gemütlich im Wagen liegt.
Der fehlende Babysitter ist hier also keine Ausrede mehr.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Jessica Rohrschneider

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

mittwochs 9:30-10:30 Uhr
8 Einheiten vom 23. Mai bis 11. Juli

Wo?

buggyFit

Tente 49
42929 Wermelskirchen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Per E-Mail: Jessica.Rohrschneider@buggyFit.de

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Als Präventionskurs 8 Einheiten à 99 Euro,
Bezuschussung durch alle gesetzlichen Krankenkasse mit mindestens 75%
Oder:
Als 10-er Karte 99 Euro/ 6-er Karte 66 Euro

Durchführende Organisation

buggyFit Leichlingen

Bechhauser Weg 5
42799 Leichlingen

Name Kontaktperson

Jessica Rohrschneider

Telefon

0176-30410172

Email

jessica.rohrschneider@buggyFit.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters