



Beikost - Vom Stillen oder Fläschchen zur gesunden Ernährung - Elternschule (Klinikum Hochsauerland)

Gruppenangebot

Beikost - Vom Stillen oder Fläschchen zur gesunden Ernährung - Elternschule (Klinikum Hochsauerland)

Viele Fragen stellen sich im 4. bis 5. Lebensmonat Ihres Kindes ...

- Wann und wie beginne ich mit der Beikost?
- Koche ich selbst, oder entscheide ich mich für „ Gläschen-Kost“?
- Ab welchem Zeitpunkt steht auch Fleisch auf dem Speiseplan?
- Wie verwende ich Zucker und Salz?
- Braucht mein Kind zusätzliche Getränke?
- Wann und wie gehe ich zur Kleinkinder -Kost über?

Diese und weitere Fragen werden wir miteinander besprechen, um so den Start in das „Beikost-Alter“ zu erleichtern.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ruth Baukmann

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wo?

Klinikum Hochsauerland - Elternschule

Stolte Ley 9
59759 Arnsberg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung im Büro der Elternschule

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

Klinikum Hochsaureland - Elternschule

Stolte Ley 9
59759 Arnsberg

Name Kontaktperson

Ruth Baukmann

Telefon

02932 952 222390

Email

elternschule@klinikum-hochsauerland.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Klinikum Hochsauerland GmbH

Goethestraße 15
59755 Arnsberg

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Richard Bornkeßel

Telefon

02932 980-0

Email

info@klinikum-hochsauerland.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)