



## Geburtsvorbereitung für Frauen/Paare - Elternschule (Alexianer Klinikum Hochsauerland)

KURS / WORKSHOP

Im Rahmen der **Geburtsvorbereitung** werden Sie ermutigt, das eigene Geburtsgeschehen aktiv mitzugestalten. Über gezielte Atemtechniken, Entspannungsübungen und Massagen erfolgt eine Körpersensibilisierung, die Ihnen das Mitwirken bei der Geburt erleichtert. In Gesprächen werden Ihnen der Geburtsablauf, das Stillen, das Wochenbett und die erste Zeit mit Ihrem Kind nahe gebracht. Die Geburtsvorbereitung wird als Frauen-Kurs oder als Paar-Kurs angeboten.

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Petra Froning und Barbara Karneil

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

### Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Klinikum Hochsauerland - Elternschule

Stolte Ley 9

59759 Arnsberg

TERMIN(E)

Das Angebot findet 7 mal statt, jeweils von 17:30 - 19:15 Uhr.

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldung im Büro der Elternschule

KOSTEN DES ANGEBOTS

Die Kurs-Abrechnung erfolgt direkt mit den Krankenkassen oder der Teilnehmerin (bei privater Krankenversicherung)

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Alexianer Klinikum  
Hochsauerland - Elternschule**  
Stolte Ley 9 59759 Arnsberg

KONTAKTPERSON

Barbara Karneil

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

02932 952 222390

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

[elternschule@klinikum-hochsauerland.de](mailto:elternschule@klinikum-hochsauerland.de)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**Alexianer Klinikum  
Hochsauerland GmbH**  
Goethestraße 15 59755  
Arnsberg

KONTAKTPERSON

Richard Bornkeßel

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

TELEFON

02932 980-0

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

EMAIL

[info@klinikum-hochsauerland.de](mailto:info@klinikum-hochsauerland.de)