Tanz mit Baby (ab 3 Monaten) - Elternschule (Klinikum Hochsauerland)

Gruppenangebot

Tanz mit Baby (ab 3 Monaten) - Elternschule (Klinikum Hochsauerland)

Tanz mit Baby ist ein neues Tanzkonzept für Mamas und Babys ab 3 Monate. Es ist ein Einstieg, um nach der Geburt wieder fit und aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden und modernen Choreografien tanzen, um ihre Körperhaltung und Körpergefühl zu verbessern, kuscheln sich die Babys in ein Tragetuch oder Tragehilfe und genießen den Körperkontakt.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Fernanda Tejada de Hauswirth

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Das Angenot findet 10 mal statt, jeweils von 10:00 Uhr – 10:45 Uhr.

Wo?

Klinikum Hochsauerland - Elternschule

Stolte Ley 9
59759 Arnsberg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung im Büro der Elternschule

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

65,00 €

Trägerschaft

Klinikum Hochsauerland GmbH

Goethestraße 15
59755 Arnsberg

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Richard Bornkeßel

Telefon

02932 980-0

Email

info@klinikum-hochsauerland.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers