

FAMILIENINFOPORTAL

der Stadt Bergisch Gladbach

Jobcenter Rhein-Berg - Gesundheitswegweiser

Beratung

Jobcenter Rhein-Berg - Gesundheitswegweiser

Wegweiser für Ihre Gesundheit



Hier finden Sie einen Überblick über hilfreiche Angebote im Rheinisch-Bergischen Kreis. Wir möchten Ihnen praktische und nützliche Tipps im Alltag und die Chance geben, einen einfachen und schnellen Zugang zu Gesundheitsangeboten im Rheinisch-Bergischen Kreis zu den Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Gesundheitsberatung und Umgang mit Sucht zu finden. Sie finden zahlreiche Gesundheitsangebote in Form von Sportkursen, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Seminaren und kostenlosen Veranstaltungen. Die Datenbank wird laufend aktualisiert und erweitert.

- [Bewegung](#)
- [Entspannung](#)
- [Ernährung](#)
- [Gesundheitsberatung](#)
- [Umgang mit Sucht](#)

Interessieren Sie sich für einen Bereich? Dann gehen Sie in die jeweilige Kategorie und informieren Sie sich dort über Angebote, Kontaktadressen, Termine und eventuelle Kosten.

Wo?

Jobcenter Rhein-Berg

Bensberger Straße 85
51465 Bergisch Gladbach

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Andrea Kirbach

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

Die Kosten der jeweiligen Angebote sind gering; diese finden Sie in den Angeboten gesondert ausgewiesen.

Durchführende Organisation

Jobcenter Rhein-Berg

Bensberger Straße 85
51465 Bergisch Gladbach

Name Kontaktperson

Andrea Kirbach

Telefon

02202 9333 640

Email

Jobcenter-Rhein-Berg.Netzwerk-ABC@jobcenter-ge.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)