

# Gut aufwachsen im



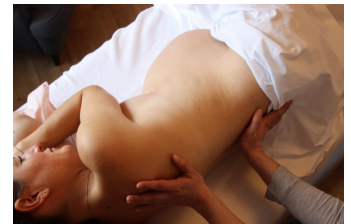
## KREIS DÜREN

© Romolo Tavani - stock.adobe.com

## Wochenbettmassage

MEDIZINISCHE VERSORGUNG, ANDERE ANGEBOTSART

Wochenbettmassagen, auch bekannt als postnatale Massagen, werden nach der Geburt durchgeführt. Sie unterstützen den Heilungsprozess des Körpers und helfen, die durch Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Muskeln zu entspannen. Wochenbettmassagen können auch dazu beitragen, den Stress und die Verspannungen zu reduzieren, die mit der neuen Rolle als Mutter einhergehen können. Durch sanfte Massagetechniken wird die Durchblutung gefördert und die Muskelregeneration unterstützt.



### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Medizinische Versorgung, andere Angebotsart

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Julia Krieger  
Physiotherapeutin

#### HAUSBESUCHE MÖGLICH?

Ja

#### ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

#### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

### Wann & Wo?

#### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

#### ADRESSE

Handvoll Glück - Massage & Fitness für  
Schwangere und Mütter  
Hohlweg 2  
52393 Hürtgenwald

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Telefonische Terminvereinbarung erforderlich

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Handvoll Glück - Massage & Fitness für Schwangere und Mütter** Hohlweg 2 52393 Hürtgenwald

KONTAKTPERSON

Julia Krieger

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

0174 / 946 87 09

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

[Julia@handvoll-glueck.de](mailto:Julia@handvoll-glueck.de)

## Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Sonstiger Träger