Eltern stärken

Gruppenangebot

Eltern stärken

Dieses Angebot richtet sich an Eltern die sich oftmals erschöpft oder überfordert fühlen und sich Entlasung für den Alltag mit ihren Kindern wünschenes ist insbesondere ein Angebot für Eltern mit einer psychischen Belastung oder ErkrankungIm Rahmen von Gruppenarbeit sollen Eltern dabei unterstützt werden, Lösungsmöglichkeiten für alltägliche Problemsituationen zu entwickeln, die eigenen Gefühle wahrzunehmen und mit ihnen umgehen zu können, sich selber besser zu verstehen und in das Kind und in den Partner hineinversetzen zu können.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder: Jutta Austermann und Silke Stratmann, Telefon: 05451 5002-23

LWL Jugendheim Tecklenburg: Gabi Schüller, Telefon 05454 918459
oder 0151 40637-886

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Caritasverband Tecklenburger Land e.V.

Klosterstraße 19
49477 Ibbenbüren

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte wenden Sie sich an die o.g. Ansprechpersonen

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters