



Elternstart NRW

Kurs / Workshop

Elternstart NRW

Ein Baby ist da und Eltern stehen vor ganz neuen Herausforderungen. Ein Austausch mit anderen Eltern ist da sehr hilfreich.

Im Elternstart Kurs haben Sie Gelegenheit, neue Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen und mit Ihrem Baby gemeinsam aktiv zu werden. Unter fachkundiger Begleitung können Sie sich über Themen informieren wie z.B. frühkindliche Entwicklung, Eltern-Kind-Beziehung, Ernährung von Säuglingen oder der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Sie erhalten Anregungen zum Spielen und Bewegen und können dabei Erfahrungen sammeln, wie Sie die Bedürfnisse und Signale Ihres Babys besser verstehen.

Altersentsprechende Spiel-, Bewegungs- und Sinnesmaterialien für die Babys stehen zur Verfügung.

Der gebührenfreie Kurs erstreckt sich über 5 Treffen à 90 Minuten. Elternstart NRW ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Elternstart ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. Beide Elternteile können gemeinsam oder jeder allein an einem Elternstart Kurs teilnehmen. Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren Kind möglich. Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kontakt: Ute Zimmermann / PariVital Familienbildung

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

5 Treffen, kostenlos

Die Kurse werden an unterschiedlichen Standorten angeboten:

Lübbecke, Rahden, Bad Oeynhausen, Minden und Hille.

Auf der Homepage finden Sie die aktuellen Termine und Kursorte.

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

PariVital

Bahnhofstraße 29
32312 Lübbecke

Trägerschaft

Parisozial Minden-Lübbecke/Herford

Simeonstraße 19
32423 Minden

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Thomas Volkening

Telefon

0571 82802 0

Email

info@parisozial-mlh.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)