



Feldenkrais-Kurs

Kurs / Workshop

Feldenkrais-Kurs

Die Feldenkrais-Methode ist ein körperorientiertes, pädagogisches Verfahren. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung der kinästhetischen und propriozeptiven Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen und dies allgemein zu als leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen führt. Die Feldenkrais-Methode orientiert sich am so genannten "organischen Lernen" wie es in der normalen Entwicklung vom Baby zum Kleinkind stattfindet. Spontanes Einsteigen ist jederzeit möglich.

Genauere Informationen erhalten Sie direkt im Familienzentrum.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Waltraud Koske - Ergotherapeutin

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Immer donnerstags im Kifaz Methler von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.

Wo?

Ev. Kinder- und Familienzentrum Methler

Otto-Prein-Straße 17A
59174 Kamen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

10€ pro Tag und Person

Durchführende Organisation

Ev. Kinder- und Familienzentrum Methler

Otto-Prein-Str. 17 a
59174 Kamen

Name Kontaktperson

Andrea Woller

Telefon

02307 / 3495

Email

kifaz-methler@evkku.net

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)