



Schwangerschaftsgymnastik

Kurs / Workshop

Schwangerschaftsgymnastik

Neben viel Spass in der Gruppe stehen in diesem Angebot die Erhaltung der Beweglichkeit und das Wohlbefinden im eigenen Körper, die Konditionserhaltung im Hinblick auf die Geburt, Achtsamkeit und Kontaktaufnahme zum Kind im Vordergrund.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wo?

Geburtshaus im Mühlenkreis

Lannertstraße 2
32457 Porta Westfalica

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung über die Homepage www.bf-minden.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Bitte sehen Sie die Gebühr auf unserer Homepage ein.

Durchführende Organisation

Bildungs Forum Lernwelten

Alte Kirchstr. 11 - 15
32423 Minden

Name Kontaktperson

Carmela Vitiello

Telefon

0571 - 5093708

Email

bf@bf-minden.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)