



# Mesource for Mums - Resilienztraining für Mütter

KURS / WORKSHOP, ONLINE ANGEBOT

Resilienztraining für Mütter.

In meiner Praxis erhalten Sie ganz individuelle Maßnahmen zur Stressreduktion. Gemeinsam setzen wir uns mit Ihren individuellen Belastungssituationen auseinander, reduzieren die emotionalen Belastungen und erarbeiten Veränderungsstrategien.

## Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Online Angebot

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Astrid Stühmeier

## Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Astrid Stühmeier - Praxis für Beratung, Coaching,  
Weiterbildung

TERMIN(E)

Nach Vereinbarung

Kopernikusstraße 6

32427 Minden

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

nach Absprache

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Astrid Stühmeier - Praxis für  
Beratung, Coaching,  
Weiterbildung**

Kopernikusstraße 6 32427  
Minden

### KONTAKTPERSON

Astrid Stühmeier

### TELEFON

0571 3860909

### EMAIL

[info@astridstuehmeier.de](mailto:info@astridstuehmeier.de)

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### ADRESSE

**Astrid Stühmeier**  
Kopernikusstr. 6 32427 Minden

### KONTAKTPERSON

Astrid Stühmeier

### TELEFON

0571 3860909

### EMAIL

[info@astridstuehmeier.de](mailto:info@astridstuehmeier.de)

### ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)

### LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des  
Trägers](#)