



## Café Baby - Ein Treff für junge Mütter

### GRUPPENANGEBOT

"Café Baby" ist ein Treff für junge Mütter unter 25 Jahren und ihre Babys. Café Baby bietet den Austausch mit anderen jungen Müttern, eine Begleitung in der ersten Zeit mit dem Baby und viele Tipps und Infos für dich und dein Kind.

Im Café Baby kann es beispielsweise um den Alltag mit dem Kind gehen, um die Entwicklung des Babys, um Babymassage, aber auch darum, den eigenen Körper wieder gut in Form zu bringen und Entspannungsmethoden.

Junge Mütter können jederzeit dazu kommen. Hier gilt: auch wenn du jemanden mitbringen willst, ist das gerne gesehen.

Café Baby ist ein Teil des Netzwerkes "Der Herforder Weg - Frühe Hilfen - gut für Familien".

Es findet regelmäßig am Mittwochnachmittag statt (außer in den Schulferien).

### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot

#### ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Frau Breit

### Wann & Wo?

#### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

#### ADRESSE

Zentrum der Jugend / Herforder Teppichfabrik  
Auf der Freiheit 11  
32052 Herford

#### TERMIN(E)

immer mittwochs von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
(außer in den Schulferien)

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Nein

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

## Inklusion & Barrierefreiheit

RÄUMLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- Voll zugänglich mit Unterstützung
- Behindertengerechter Aufzug
- Behindertengerechtes WC
- Blindenhund erlaubt
- Zugänglich für blinde und sehbehinderte Menschen

INHALTLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- keine Angabe

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**AWO Kreisverband Herford e.V. - Familienbildungswerk**  
Mary-Somerville-Boulevard 6  
32049 Herford

TELEFON

05221 1870740

EMAIL

[fbw@awo-herford.de](mailto:fbw@awo-herford.de)

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**AWO Kreisverband Herford e.V. - Familienbildungswerk**  
Mary-Somerville-Boulevard 6  
32049 Herford

TELEFON

05221 1870740

EMAIL

[fbw@awo-herford.de](mailto:fbw@awo-herford.de)

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)