



# Ganzheitliches Gedächtnistraining Die Merkfähigkeit von Wörtern und Namen

KURS / WORKSHOP

Sie lernen eine Gruppe neuer Leute kennen und möchten sich ihre Namen merken? Hier können Sie Methoden erlernen, um sich neue Namen oder Wörter zu merken. Inhalte sind Übungen zur Steigerung von Konzentration und Aufmerksamkeit sowie kreative, praktische Tipps für den Alltag. Dieses Angebot richtet sich an Berufstätige. Im Ganzheitlichen Gedächtnistraining werden verschiedene Bereiche des Gehirns spielerisch und abwechslungsreich trainiert. Neben klassischen Merktechniken kommen auch Übungen zu Sprache, Kreativität, Logik, Wahrnehmung und Bewegung zum Einsatz. Dadurch entsteht ein ganzheitliches Training, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht.

## Was?

ART DES ANGEBOTS  
Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON  
Frau Balke

LINK ZUM ANGEBOT  
[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES  
18+ Jahre

## Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN  
Von 06.03.2026 (18:30 Uhr) bis 07.03.2026 (20:00 Uhr)

ADRESSE  
KEFB Bottrop, Pferdemarkt 4, 46236 Bottrop, 3. Etage  
Pferdemarkt 4  
46236 Bottrop

TERMIN(E)  
06.03.2026 - 07.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, 2 Treffen

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

40,00 €

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**KEFB Reg. Mitte** Bernestr. 5  
45127 Essen

KONTAKTPERSON

Petra Beuker-Strauss

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

02041 70623-12

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

[petra.beuker-strauss@kefb.info](mailto:petra.beuker-strauss@kefb.info)

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH** Zwölfling  
16 45127 Essen

TELEFON

0201 - 2204-258

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

EMAIL

[geschaeftsstelle@kefb.info](mailto:geschaeftsstelle@kefb.info)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)