



## fitdankbaby® Fitness für Dich & Dein Baby

KURS / WORKSHOP

Ich biete für Mütter mit ihren Babys (MINI 3 bis 9 Monate und MAXI 10 bis 24 Monate) in Sprockhövel ein spezielles Fitnesstraining an. Indoor und Outdoor. Die Babys sind aktiv in den Stunden mit einem Trainingsgurt integriert und werden durch Spiele und Anregungen in ihrer Motorik gestärkt. Durch den Trainingsgurt wird ebenfalls die Bindung gestärkt und das Übungsgewicht wächst mit. Zudem fokussieren wir uns auf den Beckenboden, damit deine ggf. noch offene Rektusdiastase geschlossen wird.

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Ramona Haritz

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

### Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

fitdankbaby® bei Ramona Haritz

Alte Bergstraße 2

45549 Sprockhövel

TERMIN(E)

Jeden Dienstag zwischen 9-11:45 Uhr werden verschiedene Kurse angeboten

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

ramona.haritz@fitdankbaby.de, Mobil: 0175 601 3918

KOSTEN DES ANGEBOTS

4 Wochen-Kurs ca. 52,00€

## Inklusion & Barrierefreiheit

RÄUMLICHE ZUGÄNLICHKEIT

Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen

INHALTLICHE ZUGÄNLICHKEIT

• keine Angabe

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**fitdankbaby® bei Ramona Haritz**  
Bergstraße 118 58256  
Ennepetal

KONTAKTPERSON

Ramona Haritz

TELEFON

0175 601 3918

EMAIL

[ramona.haritz@fitdankbaby.de](mailto:ramona.haritz@fitdankbaby.de)

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)