



Fit durch die Schwangerschaft

KURS / WORKSHOP

„Fit durch die Schwangerschaft“ ist ein sportliches Angebot für Schwangere ab der 12. Schwangerschaftswoche. Die Kurse werden von einer Hebamme oder einer ausgebildeten Übungsleiterin durchgeführt. Gezieltes Bewegungstraining für Schwangere in zehn Einheiten, die nicht aufeinander aufbauend absolviert werden müssen. Zu Beginn des Kurses wird eine Zehnerkarte ausgestellt, es können nachrangig beliebig viele Einheiten über die ASC-Geschäftsstelle nachgebucht werden. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich!

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

Wann & Wo?

TERMIN(E)

dienstags von 17.15 - 18.15 Uhr

freitags von 9.30 - 10.30 Uhr

ADRESSE

Ahorn-Sportpark

Ahornallee 20

33106 Paderborn

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Die Anmeldung zu dem Kurs kann online oder schriftlich per Post mit einem separaten Anmeldeformular erfolgen.

KOSTEN DES ANGEBOTS

80 €

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Ahorn Sport- und Freizeitclub
Paderborn e.V.** Ahornallee 20
33106 Paderborn

TELEFON

05251 13711343

EMAIL

Info@asc-paderborn.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)
