



Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Selbstsicherheitstraining für Frauen

Gruppenangebot

Selbstsicherheitstraining für Frauen

"Andere erreichen ihre Ziele auf meine Kosten. Meine Rechte werden verletzt." So oder ähnlich beschreiben Frauen, die unsicher sind, ihre Situation. Insbesondere Frauen, die übergriffiges Verhalten erlebt haben, haben die Erfahrung von Macht und Kontrolle durch Andere gemacht. Damit ist jetzt Schluss! Ziel des angeleiteten Gruppenangebotes ist es, sich auszutauschen, eigene Grenzen kennenzulernen und zu setzen, die eigene Kraft zu spüren, das Leben nicht durch alte Erinnerungen bestimmen zu lassen, kurz: die Lebensqualität durch sicheres Auftragen zu erhöhen und das Wohlbefinden zu steigern.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Mechthild Keßler, Tel.: 02366 / 1067-35 und
Susanne Rohn, Tel.: 02366 / 1067-37

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Wöchentlich donnerstags (außer am 1.
Donnerstag im Monat) von 10 Uhr bis 11 Uhr

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Beratungsstelle für Frauen der Diakonie

Ewaldstraße 72
45699 Herten

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Trägerschaft

Beratungsstelle für Frauen der Diakonie

Ewaldstraße 72
45699 Herten

Name Kontaktperson

Mechthild Keßler und Susanne Rohn

Telefon

02366 / 1067-35 und 02366 / 1067-37

Email

skb@diakonie-kreis-re.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH

Limperstraße 15
45657 Recklinghausen

Art des Trägers

konfessioneller Träger

Name Kontaktperson

Friederike Potthoff

Telefon

02361 / 206-286

Email

f.potthoff@diakonie-kreis-re.de