



buggyFit Witzhelden

Kurs / Workshop

buggyFit Witzhelden

BuggyFit ist ein Outdoor- Fitnesskurs für Mamas und ihre Babys.

Das Workout ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen nach einer Schwangerschaft abgestimmt.

Mit einem speziellen Fitnessprogramm wird Kondition auf- und Fett abgebaut, während das Baby gemütlich im Wagen liegt.

Der fehlende Babysitter ist hier also keine Ausrede mehr.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Jessica Rohrschneider

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

dienstags von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr auf dem Sportplatz in Witzhelden.

Wo?

buggyFit Leichlingen

Am Sportplatz 1
42799 Leichlingen (Rheinland)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Per E-Mail: Jessica.Rohrschneider@buggyFit.de



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Als Präventionskurs 8 Einheiten à 99 Euro,
Bezuschussung durch alle gesetzlichen
Krankenkasse mit mindestens 75%

Oder:

Als 10-er Karte 99 Euro/ 6-er Karte 66 Euro

Durchführende Organisation

buggyFit Leichlingen

Bechhauser Weg 5
42799 Leichlingen

Name Kontaktperson

Jessica Rohrschneider

Telefon

0176-30410172

Email

jessica.rohrschneder@buggyFit.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)