



## fitdankbaby®

*Kurs / Workshop*

### fitdankbaby®

fitdankbaby® ist ein innovatives Fitnesskonzept für Mütter mit Babys zwischen 3 und 7 Monaten. Es vereint Fitnesstraining für Mütter und altersgerechte Babygymnastik in einem mitreißenden Kurs. Das Besondere: Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, der speziell entwickelte fitdankbaby® Gurt unterstützt die sichere und kontrollierte Ausführung der Übungen im Stand und auf der Matte. Das Praktische: Das Trainingsgewicht wächst mit.

## Was?

### Art des Angebots

Kurs / Workshop

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Sandra Heindorff, Trainerin fitdankbaby®

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Wann?

### Termin(e)

Aktuelle Termine können unter der tel.: 02303 / 100 2848 erfragt werden oder auf der Internetseite nachschauen.

## Wo?

### Familienforum Katharina

Mozartstraße 26  
59423 Unna

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter tel.: 02303 / 100 7610 oder per  
E-Mail: [familienforum@hospitalverbund.de](mailto:familienforum@hospitalverbund.de)

## Kosten des Angebots

8 Termine 70 €

## Durchführende Organisation

### Familienforum Katharina

Mozartstraße 26  
59423 Unna

### Name Kontaktperson

Kirstin Kettrup

### Telefon

02303 100 2848

### Email

[familienforum@hospitalverbund.de](mailto:familienforum@hospitalverbund.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Katharinen-Hospital gGmbH

Obere Husemannstraße 2  
59423 Unna

### Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

### Telefon

02303 100 0

### Email

[info@katharinen-hospital.de](mailto:info@katharinen-hospital.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)