



## Qi Gong

*Kurs / Workshop*

### Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Heilmethode, die die körperliche, seelische und geistige Gesundheit stärkt. Durch Atemübungen und Bewegungsabfolgen wird das Qi (Lebenskraft) ins Fließen gebracht. Es ist eine ganzheitliche Form, die unsere Kraftpotentiale stärkt und uns in Ruhe ankommen lässt. Der jeweils 90-minütige Kurs findet an acht bzw. zehn Terminen statt.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Nicole Fleck, Qigong Trainerin

#### Alter des Kindes

altersunabhängig

### Wann?

#### Termin(e)

Termine und Uhrzeiten können Sie unter der Telefonnummer 02303 / 100-2848 erfahren.

#### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Wo?

#### Familienforum Katharina

Mozartstraße 26  
59423 Unna

## Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter tel.: 02303 / 100 2848 oder per  
E-Mail: [familienforum@hospitalverbund.de](mailto:familienforum@hospitalverbund.de)

## Kosten des Angebots

10 Termine, 80 €

## Durchführende Organisation

### Familienforum Katharina

Mozartstraße 26  
59423 Unna

### Name Kontaktperson

Kirstin Kettrup

### Telefon

02303 100 2848

### Email

[familienforum@hospitalverbund.de](mailto:familienforum@hospitalverbund.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Katharinen-Hospital gGmbH

Obere Husemannstraße 2  
59423 Unna

### Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

### Telefon

02303 100 0

### Email

[info@katharinen-hospital.de](mailto:info@katharinen-hospital.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)