



## Yoga für Schwangere

*Kurs / Workshop*

### Yoga für Schwangere

Yoga schenkt schwangeren Frauen die Fähigkeit, sich mit außergewöhnlicher Flexibilität auf die inneren und äußeren Veränderungen, die eine Schwangerschaft mit sich bringt, einzustellen. Durch bewusstes Atmen und die Harmonie des Körpers mit der natürlichen Schwerkraft werden Verspannungen und Stress gelöst, so dass der Körper einen Zustand der Leichtigkeit erreicht und im Einklang mit sich selbst ist.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

Für eine aktuelle Terminauskunft, informieren Sie sich bitte auf der Webseite oder bei dem Anbieter.

#### Wo?

##### Familienforum Katharina

Mozartstraße 26  
59423 Unna

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung online möglich unter:  
<https://kurse.familienforum-katharina.de/kuferweb/webbasys/>

## Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Kosten des Angebots

Bitte schauen Sie auf der Internetseite nach den anstehenden Kosten. <https://www.familienforum-katharina.de/bereiche/vor-der-geburt/>

## Durchführende Organisation

### Familienforum Katharina

Mozartstraße 26  
59423 Unna

### Name Kontaktperson

Kirstin Kettrup

### Telefon

02303 100 2848

### Email

[familienforum@hospitalverbund.de](mailto:familienforum@hospitalverbund.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Katharinen-Hospital gGmbH

Obere Husemannstraße 2  
59423 Unna

### Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

### Telefon

02303 100 0

### Email

[info@katharinen-hospital.de](mailto:info@katharinen-hospital.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)