



Wassergymnastik für Schwangere

Kurs / Workshop

Wassergymnastik für Schwangere

Bewegung tut gut – auch in der Schwangerschaft. Das Wasser erleichtert die Bewegung, lockert Verspannungen und wirkt anregend auf den Körperkreislauf und die Atmung. Somit trägt Aqua-fit zum körperlichen Wohlbefinden in der Schwangerschaft bei. Der Kurs wird einmal wöchentlich angeboten und findet im gut temperierten Wasser statt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Annika Froese-Hoffmann

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Bezüglich einer aktuellen Terminauskunft, informieren Sie sich bitte auf der Webseite oder bei dem Anbieter.

Wo?

Hellwegbad

Lünerner Schulstraße 13
59427 Unna

Trägerschaft

Katharinen-Hospital gGmbH

Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Telefon

02303 100 0

Email

info@katharinen-hospital.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)