



## Doula Geburtsbegleitung (ganz Köln)

ANDERE ANGEBOTSART

### Doula-Begleitung

Als Doula begleite ich Sie einfühlsam und emotional durch Schwangerschaft und die Geburt, immer mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Mein Ziel ist es, Ihnen und Ihrer Familie eine gestärkte und selbstbestimmte Geburtserfahrung zu ermöglichen.

### Meine Leistungen als Doula

Ob natürliche Geburt, geplanter Kaiserschnitt, stille Geburt oder besondere Situationen – ich bin als Ihre konstante Begleitperson an Ihrer Seite.

### Vorbereitung in der Schwangerschaft

In persönlichen Treffen nehmen wir uns Zeit für Ihre Sorgen, Fragen und Wünsche. Gemeinsam entwickeln wir einen **individuellen Geburtsplan** und finden **Entspannungstechniken, Hilfsmittel für die Kliniktasche** sowie Atemübungen, die perfekt zu Ihnen passen und Ihnen Sicherheit geben.

### Besondere Unterstützung in sensiblen Phasen

**Besonders bei Risikoschwangerschaften, für Alleinerziehende oder bei starken Ängsten rund um die Geburt** ist meine kontinuierliche, nicht-medizinische Begleitung eine **wertvolle und stabilisierende Ergänzung** zum medizinischen Team.

## Rund um Ihren Geburtstermin

Ab **10 Tage vor Ihrem errechneten Entbindungstermin** beginne ich mit der Rufbereitschaft und bin **rund um die Uhr (24/7)** für Sie erreichbar.

## Begleitung während der Geburt

Ich biete Ihnen eine **1:1-Begleitung während der gesamten Geburt** – ob in der Klinik, im Geburtshaus oder bei einer Hausgeburt. Ich bin als Ihre vertraute Stütze bei Ihnen und helfe Ihnen und Ihrem Partner/Ihrer Partnerin, einen geschützten und positiven Geburtsraum zu schaffen. Falls gewünscht mache ich Fotos während und nach der Geburt.

## Unterstützung im Wochenbett

Ein Besuch im Wochenbett zur Reflexion der Geburt und zur Besprechung der ersten Zeit mit dem Baby sowie die **Erstellung einer persönlichen Geburtsgeschichte** runden mein Angebot ab.

**Wichtig: Als Doula ersetze ich keine Hebamme und biete keine medizinische Versorgung, führe keine Untersuchungen durch und treffe keine medizinischen Entscheidungen.** Ich arbeite ausschließlich auf der emotionalen und mentalen Ebene, um Ihr Wohlbefinden zu stärken.

## Was?

ART DES ANGEBOTS

andere Angebotsart

---

HAUSBESUCHE MÖGLICH?

Ja

---

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

---

MEHRSPRACHIGKEIT

Deutsch und zusätzlich:

Englisch

---

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Isabelle Krämer

Doula, Mütterpflegerin und Sozialarbeiterin (M.A.)

---

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

---

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 18.11.2025 (12:00 Uhr) bis 31.12.2026 (00:00 Uhr)

---

### TERMIN(E)

#### **Kern-Betreuungszeit**

Meine Zeiten für Treffen in Schwangerschaft und Wochenbett liegen in der Regel zwischen 9:30 Uhr und 14:30 Uhr, sowie nach individueller Absprache. Andere abweichende Zeiten können nur nach Vereinbarung erfolgen.

Während der Rufbereitschaft: Rund um die Uhr erreichbar.

---

### ADRESSE

Doulabelle - Doula und Mütterpflege  
Kaltenbornweg 15  
50679 Köln

---

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Gerne könne wir ein kostenloses Kennenlerngespräch per (Video-)Telefonat oder vor Ort bei Ihnen Zuhause vereinbaren und offene Fragen und Wünsche besprechen (ca- 40-60 Min.).

---

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

---

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Ein Kennenlerngespräch ist kostenlos.  
Geburtsbegleitung ohne Rufbereitschaft (Sectio / Bauchgeburt, Stille Geburt etc.: Preis auf Anfrage je nach Umfang und Wünschen.  
Geburtsbegleitung mit Rufbereitschaft: Ab 950 €, siehe mein Angebot  
(<https://www.doulabelle.de/geburtsbegleitung>) , mehr Treffen individuell zubuchbar

---

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Doulabelle - Doula und  
Mütterpflege** Kaltenbornweg 15  
50679 Köln

### KONTAKTPERSON

Isabelle Krämer

### TELEFON

01633952914

### EMAIL

[info@doulabelle.de](mailto:info@doulabelle.de)

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### KONTAKTPERSON

Isabelle Krämer

### TELEFON

01633952914

### ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)