



MännerZeit

KURS / WORKSHOP

Es ist Zeit. Zeit, dass wir Männer uns treffen. Uns austauschen. In Verbindung gehen. Zu uns selbst und zu anderen. Die Herausforderungen der heutigen Zeit sind groß - auch für uns Männer. Das immer noch bestehende Rollenbild prägt uns, ob wir wollen oder nicht. Und beim Versuch alles unter einen Hut zu bekommen verrennen wir uns schnell und sind schnell mit den Nerven und den Kräften am Ende. In der „MännerZeit“ atmen wir am Ende einer Woche gemeinsam durch. Wir nutzen diesen wertvollen, geschützten Raum um miteinander zu sprechen, zu reflektieren, Erfahrungen und Herausforderungen zu teilen. In einer reinen Männerrunde fällt das vielen leichter. Und ja - es geht auch um die Freude an der Gemeinschaft. Das Angebot richtet sich nicht nur an werdende oder frisch gebackene Papas - sondern an alle Männer die nicht (mehr) alles mit sich selbst ausmachen wollen.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Kursleitung:

Marco Lombardo

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 09.01.2026 (20:00 Uhr) bis (22:00 Uhr)

ADRESSE

Geburtshaus Barmen

Virchowstraße 55

42283 Wuppertal

TERMIN(E)

09.01.2026, freitags 20:00 bis 22:00 Uhr

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

25.00 €

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE

Geburtshaus Wuppertal e.V.
Hainstraße 12 42109 Wuppertal

KONTAKTPERSON

Frau Kristin Seeland

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

+49 202 763676

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL

team@geburtshaus-wuppertal.de

Träger des Anbieters

ADRESSE

Geburtshaus Wuppertal e.V.
Hainstraße 12 42109 Wuppertal

KONTAKTPERSON

Frau Kristin Seeland

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

TELEFON

+49 202 763676

EMAIL

team@geburtshaus-wuppertal.de