



## **Achtsam vorbereitet mit Zwillingen - Geburtsvorbereitung für Zwillingeltern**

KURS / WORKSHOP

Intensive Vorbereitung für Zwillingeltern an einem Wochenende in Köln-Nippes In diesem Wochenendkurs bereitet ihr euch kompakt und intensiv auf die Geburt und das Leben mit Zwillingen vor. Ihr bekommt Wissen, praktische Übungen und Raum für Austausch – damit ihr gut informiert, verbunden und gestärkt in diese besondere Zeit starten könnt. Direkt zur Kursbuchung Was dich im Kurs erwartet: Alles Wichtige an einem Wochenende Ihr bekommt fundierte Informationen über den Geburtsverlauf, das Wochenbett, das Stillen und das Leben mit Zwillingen – verständlich, achtsam und alltagsnah aufbereitet. Stark durch die Schwangerschaft & Geburt wir möchten euch bestärken, eure Schwangerschaft mit Zwillingen sowie deren Geburt selbstbestimmt und kraftvoll zu erleben. Raum für Austausch Der Kurs kombiniert praktische und theoretische Inhalte und bietet Raum für Austausch mit anderen werdenden Zwillingeltern. Für wen ist der Kurs gedacht? Für Schwangere mit Zwillingen (mit oder ohne Begleitperson), die sich zeitlich konzentriert, praxisnah und vertrauensvoll auf die Geburt vorbereiten möchten. Wichtig: Zum Kursbeginn solltet ihr die 34. Schwangerschaftswoche noch nicht überschritten haben, idealerweise seid ihr zwischen 20.-30. SSW.

## Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

## Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 02.05.2026 ( Uhr) bis 03.05.2026 ( Uhr)

ADRESSE

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36

50739 Köln

TERMIN(E)

Wochenende, 02. - 03.05.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Wochenende, 01. - 02.08.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenübernahme durch die Krankenkasse,

Partner\*in/Begleitperson zahlt 150 €

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Kölner Geburtshaus e.V.**

Bergstraße 36 50739 Köln

TELEFON

0221 168 0073-0

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

EMAIL

[info@koelner-geburtshaus.de](mailto:info@koelner-geburtshaus.de)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

# Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)

---