



Löwenstark - Das Selbstbehauptungstraining für Grundschul Kinder

Kurs / Workshop

Löwenstark - Das Selbstbehauptungstraining für Grundschul Kinder

Hallo kleine Abenteurer*innen!

Seid ihr bereit, eure innere Stärke zu entfesseln und schwierige Situationen mutig wie ein Löwe zu meistern? In diesem Kurs entdeckt ihr eure innere Stärke und lernt, wie ihr mit schwierigen Situationen selbstbewusst umgehen könnt - ob bei Streit, starken Gefühlen oder kleinen und großen Herausforderungen. Gemeinsam üben wir, wie ihr Konflikte löst, ruhig bleibt und Hindernisse überwindet. Ihr werdet erstaunt sein, wie gut euch das gelingt!

Liebe Eltern,

„Löwenstark“ stärkt Kinder spielerisch in ihrer Resilienz: Sie lernen, wie sie mit Beleidigungen, Provokationen, Mobbing und Grenzüberschreitungen sicher umgehen. Durch das sogenannte Löwen-Mindset entwickeln sie innere Stärke, Selbstvertrauen und einen klaren Blick für das Gute. Löwenstark ermöglicht den Kindern durch die eigene Haltung mit jeder Herausforderung umzugehen und dadurch den Glauben an sich selbst noch mehr zu stärken. Kinder dabei zu fördern, auf sich selbst zu hören, ist nur einer der wichtigen Punkte des Trainings.

Die Kinder nehmen ohne die Eltern am Kurs teil.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Dominique Thielemann

Alter des Kindes

6 bis 10 Jahre

Wann?

Termin(e)

jeweils von 12 - 14 Uhr

Angebotstermin

Von 24.10.2025 (12:00 Uhr) bis 25.10.2025 (14:00 Uhr)

Wo?

vhs im Riemeke

Erzbergerstr. 26
33102 Paderborn

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen nimmt die vhs Paderborn telefonisch unter 05251 8814300, über die Webseite der VHS www.vhs-paderborn.de oder persönlich in der Geschäftsstelle (Am Stadelhof 8) entgegen.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

55,00 €

Durchführende Organisation

vhs Paderborn

Am Stadelhof 8
33098 Paderborn

Name Kontaktperson

Nadja Bilstein

Telefon

05251 8814300

Email

n.bilstein@paderborn.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)