



Gelassen durch die Pubertät: Was Eltern stärkt, was Jugendliche brauchen

Veranstaltung

Gelassen durch die Pubertät: Was Eltern stärkt, was Jugendliche brauchen

Pubertät – eine Zeit voller Veränderungen, Reibungen und neuer Dynamiken. Der Wunsch nach Freiheit trifft auf unaufgeräumte Zimmer, endlose Bildschirmzeiten, spontane Launen, Diskussionen über Pflichten und scheinbar endlose Machtkämpfe im Alltag. Viele Eltern kennen das: Der Spagat zwischen Loslassen und Begleiten, zwischen Struktur geben und Gelassenbleiben kann ganz schön herausfordernd sein. Wie gelingt es, den Familienalltag entspannter zu gestalten – mit weniger Druck und mehr Verständnis? In diesem Vortrag erhalten Sie alltagstaugliche Impulse und konkrete Anregungen, basierend auf aktuellen Erkenntnissen aus Entwicklungs-, Beziehungs- und Hirnforschung. Ziel ist es, neue Sichtweisen zu gewinnen, hilfreiche Strategien zu entwickeln – und die Pubertät als gemeinsame Wachstumszeit zu erleben, auch für Sie als Eltern.

Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Wilfried Frintrop

Alter des Kindes

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen nimmt die vhs Paderborn telefonisch unter 05251 8814300, über die Webseite der VHS www.vhs-paderborn.de oder persönlich in der Geschäftsstelle (Am Stadelhof 8) entgegen.

Kosten des Angebots

12,80 €

Wann?

Termin(e)

Abendvortrag

Angebotstermin

Von 11.11.2025 (19:30 Uhr) bis 11.11.2025 (21:00 Uhr)

Wo?

vhs am Stadelhof

Am Stadelhof 8
33098 Paderborn

Durchführende Organisation

vhs Paderborn

Am Stadelhof 8
33098 Paderborn

Name Kontaktperson

Nadja Bilstein

Telefon

05251 8814300

Email

n.bilstein@paderborn.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)