



Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT, BERATUNG

Sie sind sowohl in Krisen, als auch in anderen individuellen Lebenslagen, mit all Ihren Fragestellungen bei uns herzlich willkommen! Wir beraten Sie vertraulich und kostenfrei.

Unsere Beratungsschwerpunkte

- Konflikte in Ehe oder Beziehungen
- Häusliche Gewalt/Partnerschaftsgewalt
- Fragen zum Gewaltschutzgesetz
- Verarbeitung aktueller oder zurück liegender Gewalterfahrungen
- Trennung und Scheidung
- Stalking
- Sexualisierte Gewalt
- Digitale Gewalt
- Loslösung aus Abhängigkeitsbeziehungen
- Psychosomatische oder psychische Beschwerden (z.B. Ängste, Depressionen, Essstörungen etc.)
- Veränderung von schwierigen Lebenssituationen und Verhaltensmustern
- Aktivierung eigener Stärken
- Fragen zur Existenzsicherung

Prävention von häuslicher/sexualisierter Gewalt für Gruppen/Workshops auf Anfrage.

Wenn Sie unsere Arbeit finanziell fördern und so die kostenfreie Beratung und Unterstützung von Frauen und Mädchen sicherstellen möchten, nutzen Sie gerne unser Spendenkonto:

Frauen helfen Frauen e.V.

Sparkasse an Volme und Ruhr

IBAN: DE 17 4505 0001 1800 0015 03

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot, Beratung

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

MEHRSPRACHIGKEIT

Deutsch und zusätzlich:
Englisch

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Telefon:

02351 - 86 00 43

Telefax:

02351 - 86 01 52

Mail:

frauenberatungsstelle-mk@t-online.de

Adresse: Raithelplatz 5, 58509 Lüdenscheid

[Onlineberatung](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre, 10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre, altersunabhängig

ANHANG ZUM ANGEBOT

• [Flyer_DL_Dezember_20\[...\]](#)

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr -
persönlich, telefonisch oder [online](#).

ADRESSE

Frauenberatungsstelle MK - Frauen helfen Frauen
e.V.

Raithelplatz 5

58509 Lüdenscheid

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Terminabsprachen können telefonisch, per Mail oder online erfolgen. Onlineberatung unter <https://frauenberatungsstelle-mk.assisto.online/>
Die Unterstützung durch Sprachmittler ist möglich.
Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie diese Unterstützung benötigen.

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

Inklusion & Barrierefreiheit

RÄUMLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- Behindertengerechter Parkplatz
- Blindenhund erlaubt

INHALTLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- keine Angabe

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Frauenberatungsstelle MK -
Frauen helfen Frauen e.V.**
Raihelplatz 5 58509
Lüdenscheid

TELEFON

02351/860043

EMAIL

frauenberatungsstelle-mk@t-online.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS
[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

Frauen helfen Frauen e.V.
Raihelplatz 5 58509 Lüdenscheid

ART DES TRÄGERS

Freier Träger