



## HELP ME

BERATUNG

HelpME bietet eine Übersicht über Unterstützungsangebote im Kreis Mettmann für Kinder, Jugendliche und (junge) Erwachsene rund um schwierige Lebenslagen, seelische Gesundheit, soziale Probleme und Ähnliches an.

### Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Herr Jessat [Telefon:02104 99-2358](tel:02104 99-2358)

[E-Mail:m.jessat@kreis-mettmann.de](mailto:m.jessat@kreis-mettmann.de)

Frau Reinke [Telefon:02104 99-2358](tel:02104 99-2358)

[E-Mail:e.reinke@kreis-mettmann.de](mailto:e.reinke@kreis-mettmann.de)

ALTER DES KINDES

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

---

### TERMIN(E)

Online die ganze Zeit verfügbar.

---

### ADRESSE

Sozialpsychiatrische Dienst Kreis Mettmann,  
Standort Ratingen

Erfurter Straße 33A

40880 Ratingen

---

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Nein

---

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

---

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Sozialpsychiatrische Dienst  
Kreis Mettmann, Standort  
Ratingen** Erfurter Straße 33A  
40880 Ratingen

---

### TELEFON

02102 445762

---

### EMAIL

[kga-spdi-ratingen@kreis-mettmann.de](mailto:kga-spdi-ratingen@kreis-mettmann.de)

---

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

---

## Träger des Anbieters

### ART DES TRÄGERS

Öffentlicher Träger

---