

KERPENER FAMILIENWEGWEISER



Dance Fit - Sportkurs für Erwachsene

KURS / WORKSHOP

Du tanzt gerne...aus der Reihe? Dann ist unser neuer Kurs „Dance Fit“ genau richtig für dich. Mit einer Kombination aus Tanz und Cardio schwingst du deine Hüfte auf temperamentvolle, modernen Rhythmen! Wir steigern deine körperliche Fitness, fördern deine Kondition und bringen mit ganz viel Spaß die Kilos zum purzeln.

Die Angebote der Familienzentren stehen allen Bürgern zur Verfügung.

Was?

ART DES ANGEBOTS
Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON
Susanne Giesen

LINK ZUM ANGEBOT
[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES
altersunabhängig

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

ADRESSE
Kindergarten Christus König
Dechant-Buff-Straße 2-4
50169 Kerpen

TERMIN(E)
ab Donnerstag 08.01.2026 (außer in den
Schulferien und an Feiertagen)
19.00 - 19.55 Uhr

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

über Homepage:

www.familienzentren-horrem-sindorf.de

max. 12 Erwachsene

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Familienzentren-Horrem-Sindorf
(Montessori Kinderhaus St.
Maria Königin/ Kita Christus
König)**

TELEFON

Horrem 02273/4899 Sindorf
02273/55829

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

EMAIL

familienzentren@horrem-sindorf.de

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)