



Leichtathletik

Gruppenangebot

Leichtathletik

Die Leichtathletik ist seit Jahren ein fester Bestandteil des TV Ratingen und kann in den letzten Jahren auf einige große Erfolge zurückblicken.

Allen Interessierten - ab einem Alter von ca. 5 Jahren bis hin zu den Senioren - bietet die Leichtathletik durch ihre Disziplinviefalt ein breit gefächertes Trainingsangebot für die unterschiedlichen Alters- & Leistungsklassen. Unser gut ausgebildetes, qualifiziertes Trainerteam begleitet die Athletinnen und Athleten im Breiten-, Wettkampf oder Leistungssport und fördert ihre Interessen.

Im Training wird altersgerecht die gesamte Palette der Mehrkampf- Einzel- und Spezialdisziplinen vermittelt. In kaum einer anderen Sportart werden die motorischen Grundlagen so gut geschult.

Je nach Möglichkeit, werden differenzierte Trainingseinheiten angeboten um nach Disziplinschwerpunkten und Ansprüchen persönliche Ziele der Sportlerinnen und Sportler zu verwirklichen. Hierbei steht der Spaß am Sport im Mittelpunkt - nur so sind Höchstleistungen und Erfolge möglich und führt zu einer positiven Einstellung zum Sport.

Die Teilnahme an Wettkämpfen erfolgt auf mehreren Ebenen (Regio-, Landes-, NRW, oder Deutsche Meisterschaften). Unser Interesse liegt daran, die Kinder- und Jugendlichen zum Wettkampfsport hinzuführen, ohne zu überfordern.

Ein Probetraining ist jederzeit nach Anmeldung unter leichtathletik@tv-ratingen.de möglich. Hier werden Euch auch Fragen rund um den Trainingsbetrieb beantwortet.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Petra Lauret

leichtathletik@tv-ratingen.de

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

PROBETRAINING? GERNE - ABER BITTE NUR MIT ANMELDUNG!

Ein Schnuppertraining bietet die Chance Leichtathletik einfach einmal "auszuprobieren". Erfahrene Trainer/innen vermitteln das Einmaleins der Kinderleichtathletik, das vielseitige Schüler Grundlagentraining sowie das Spezialtraining für fortgeschrittene Jugendliche & Erwachsene.

Interessierte Kinder und Jugendliche sind nach Anmeldung jederzeit herzlich zum Schnuppertraining eingeladen.

Die Trainingszeiten der jeweiligen Gruppen könnt Ihr bei der Abteilungsleitung unter leichtathletik@tv-ratingen.de erfragen.

Kommt doch einfach mal kostenlos und unverbindlich vorbei - wir freuen uns auf Dich!

Kosten des Angebots

MONATLICHER MITGLIEDSBEITRAG

Kinder- & Jugendliche: 25,00 €

Wann?

Termin(e)

REGELMÄSSIGE TRAININGSZEITEN KÖNNEN UNTER LEICHTATHLETIK@TV-RATINGEN.DE ERFRAGT WERDEN

Wo?

TV Ratingen 1865 e.V.

Stadionring 5
40878 Ratingen

Trägerschaft

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Durchführende Organisation

TV Ratingen 1865 e.V.

Stadionring 5
40878 Ratingen

Name Kontaktperson

Claudia Erwes-Sidar (Vorsitzende)

Telefon

02102 / 2096-0

Email

info@tv-ratingen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)