



## Bereit für die Geburt - Geburtsvorbereitungskurs (Sülz)

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT

Dieser Kurs soll euch während der Schwangerschaft begleiten und umfassend auf die Geburt und die neue Rolle als Eltern vorbereiten. Themen sind u.a.: Geburtsablauf, Wehen, Umgang mit Schmerzen, verschiedene Geburtspositionen, die Rolle als Partner\*in/Begleitperson bei der Geburt, Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung, Wochenbett, Stillen und alle Themen, die euch als werdende Eltern beschäftigen. Außerdem gibt es Raum für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch. Kostenerstattung für Schwangere durch die Krankenkasse, Partner\*in/Begleitperson: 145,00 €. Bitte achtet bei der Kursbuchung darauf, dass ihr bei Kursende/letzte Kursstunde die 37. SSW nicht überschritten habt. Uhrzeit jeweils von 20 - 22 Uhr statt. Zur Terminbuchung

### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Hebammenteam des Kölner Geburtshauses

#### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

#### ALTER DES KINDES

vor der Geburt

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 30.10.2025 (18:30 Uhr) bis 04.12.2025 (21:00 Uhr)

### ADRESSE

Praxis des Kölner Geburtshaus e.V.  
Hermeskeiler Platz 12  
50935 Köln

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldung über unsere  
Homepage: <https://geburtshaus-koeln.de/kurs/geburtsvorbereitungskurs-erst-und-mehrgebaerende/>  
oder über unsere E-Mail-Adresse: [info@koelner-geburtshaus.de](mailto:info@koelner-geburtshaus.de)

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenerstattung für Schwangere durch die  
Krankenkasse, Partner\*in/Begleitperson: 145,00 €

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Kölner Geburtshaus e.V.**  
Bergstraße 36 50739 Köln

### TELEFON

0221 168 0073-0

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### EMAIL

[info@koelner-geburtshaus.de](mailto:info@koelner-geburtshaus.de)

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### ART DES TRÄGERS

Freier Träger (privat-gewerblich)