MamaWorkout

Kurs / Workshop

MamaWorkout

Unsere MamaWorkout-Kurse richten sich an Schwangere und Mütter. Wir bieten ein vielfältiges, den Bedürfnissen (werdender) Mütter angepasstes Kursangebot in den Bereichen Babybauch, Rückbildung, Beckenboden und Ganzkörpertraining Indoor und Outdoor. Unsere Kurse sind nach §20 krankenkassenzertifiziert und werden von den Krankenkassen finanziell bezuschusst.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Julia Meironke

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über unser Kurs- und Mitgliedschaftsportal.

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

120,00 €

Wann?

Termin(e)

Die Kurse starten regelmäßig neu. Informationen über die aktuellen Kurse erhaltet ihr auf unserer Homepage oder vor Ort im Sportzentrum.

Wo?

Sportzentrum SC Grün-Weiß Paderborn

Schützenplatz 3
33102 Paderborn

Durchführende Organisation

SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn

Schützenplatz 3
33102 Paderborn

Telefon

05251 3909670

Email

info@gw-pb.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters