



MamaWorkout

KURS / WORKSHOP

Unsere MamaWorkout-Kurse richten sich an Schwangere und Mütter. Wir bieten ein vielfältiges, den Bedürfnissen (werdender) Mütter angepasstes Kursangebot in den Bereichen Babybauch, Rückbildung, Beckenboden und Ganzkörpertraining Indoor und Outdoor. Unsere Kurse sind nach §20 Krankenkassenzertifiziert und werden von den Krankenkassen finanziell bezuschusst.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Julia Meironke

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann & Wo?

TERMIN(E)

Die Kurse starten regelmäßig neu. Informationen über die aktuellen Kurse erhaltet ihr auf unserer Homepage oder vor Ort im Sportzentrum.

ADRESSE

Sportzentrum SC Grün-Weiß Paderborn
Schützenplatz 3
33102 Paderborn

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über unser Kurs- und Mitgliedschaftsportal.

KOSTEN DES ANGEBOTS

120,00 €

Durchführende Organisation

ADRESSE

SC Grün-Weiß 1920 e.V.
Paderborn Schützenplatz 3
33102 Paderborn

TELEFON

05251 3909670

EMAIL

info@gw-pb.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)
