



Pilates (10 Einheiten) Kurs 1 ab 19 Uhr, Kurs 2 ab 20.00 Uhr

Kurs / Workshop

Pilates (10 Einheiten) Kurs 1 ab 19 Uhr, Kurs 2 ab 20.00 Uhr

Dein Moment für Dich! Entdecke Pilates - sanfte Bewegungen für mehr Kraft, Balance und Wohlbefinden. Ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevels.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Nicole Hennes

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

10 Einheiten

Kurs 1: 19.00 - 20.00 Uhr

Kurs 2: 20.00 - 21.00 Uhr

Angebotstermin

Von 24.09.2025 (19:00 Uhr) bis 26.11.2025 (21:00 Uhr)

Wo?

Städt. Familienzentrum Sinnersdorf

Görreshofstraße 7
50259 Pulheim

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)