



# Frauen & Mädchentreff Courage

KURS / WORKSHOP, VERANSTALTUNG, GRUPPENANGEBOT, BERATUNG

Das „**Courage**“ ist ein geschützter, solidarischer und interkultureller Treffpunkt für **Frauen und Mädchen jeden Alters**. Es ist ein Raum, in dem sich alle willkommen fühlen dürfen – unabhängig von Herkunft, Sprache, Religion, Aufenthaltsstatus, sexueller Orientierung, Lebensweise oder körperlichen und psychischen Voraussetzungen.

Mit seinen niederschweligen Angeboten steht das Courage **allen Frauen und Mädchen offen**, mit und ohne Behinderung oder Einschränkungen, mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Erfahrungen. Hier zählt jede Stimme, jede Geschichte und jede Frau.

Der Treffpunkt wird aktuell von **acht engagierten ehrenamtlichen Frauen** getragen, die mit viel Herz, Zeit und feministischer Haltung einen sicheren Ort der Begegnung schaffen.

Was erwartet Sie?

Das Courage bietet insbesondere geflüchteten Frauen, Asylbewerberinnen und neu zugewanderten Frauen und Mädchen:

- die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen – untereinander und mit einheimischen Frauen,
- einen Raum für Austausch und Kommunikation auf Deutsch, unterstützend beim Spracherwerb,
- die Teilnahme an vielfältigen kreativen, sportlichen, kulturellen und stärkenden Angeboten,
- einen niedrighschweligen Zugang zur Frauenberatungsstelle und zur Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt.

Angebote und Unterstützung im Alltag

Zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten gehören unter anderem interkulturelles Kochen, Kreativrunden (Nähen, Handarbeiten und mehr) sowie konkrete Unterstützung im Alltag, zum Beispiel durch Begleitung zu anderen Hilfs- und Unterstützungseinrichtungen.

Auch offizielle Schreiben von Sozial- oder Ausländerbehörden können gemeinsam angeschaut, erklärt und bei Bedarf bearbeitet werden – immer im Sinne von Selbstbestimmung und Empowerment.

Ein Ort für Stärke, Gemeinschaft und Teilhabe

Der Frauen- und Mädchentreffpunkt Courage möchte einen wertvollen Beitrag zur Stärkung, Integration und gesellschaftlichen Teilhabe von Frauen und Mädchen leisten. Courage ist ein Ort der Begegnung, der Kreativität, der Kooperation – und vor allem ein Ort, an dem Frauen sich gegenseitig unterstützen und stärken.

Die Inhalte und Angebote wachsen aus den Ideen, Wünschen und Erfahrungen der Besucherinnen.

Viele ehrenamtliche Unterstützerinnen tragen dazu bei, dass Courage ein lebendiger, sicherer und empowernder Raum bleibt.

## Was?

### ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot, Beratung

### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

#### **Courage Treff**

Südstraße 38,  
59269 Beckum

Mittwoch und Donnerstag

10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:30 Uhr

Dienstags 15:00 - 17:30 Uhr

### ALTER DES KINDES

altersunabhängig

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 17.07.2025 ( Uhr) bis ( Uhr)

### TERMIN(E)

Mittwochs und Donnerstags 10:00 Uhr - 12:00  
Uhr und 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

Dienstags 15:00 Uhr - 17:30  
Uhr

### ADRESSE

Courage Treff  
Südstraße 38  
59269 Beckum

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Nein

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

## Inklusion & Barrierefreiheit

### RÄUMLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen
- Behindertengerechtes WC
- Zugänglich für blinde und sehbehinderte Menschen

### INHALTLICHE ZUGÄNGLICHKEIT

- keine Angabe

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Frauen helfen Frauen e.V.**

Weststraße 25 59269 Beckum

---

KONTAKTPERSON

Johanna Kettlack

---

TELEFON

02521 16887

---

EMAIL

[info@fhf-beckum.de](mailto:info@fhf-beckum.de)

---

ALLE ANGEBOTE DIESES  
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

---

## Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

---