



# Bonner Familienportal

## Bonn. Gemeinsam wachsen.

### Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung

Kurs / Workshop

#### Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung

Dieser Kurs bietet Ihnen Gelegenheit, nach der Geburt den Körper, vor allem den Beckenboden, zu stärken und zu entspannen. Währenddessen wird Ihr Baby in einem separaten Raum von einer Kinderkrankenschwester und unseren ehrenamtlichen Helferinnen optimal betreut. Gebühr: Für die Mutter wird die Kursgebühr von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Für die Kinderbetreuung erheben wir die unten angegebene Gebühr, die Sie an das HAUS DER FAMILIE zahlen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken, großes Handtuch. Teilnahme ab der 7. Woche nach der Geburt

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Frau Schmerr, Schäfer

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

##### Kosten des Angebots

52,00 €

#### Wann?

##### Termin(e)

03.09.2025 - 08.10.2025, 11:00 - 12:30 Uhr, Die Gebühr für die Babybetreuung beträgt €52,- bis 72,-.

##### Angebotstermin

Von 03.09.2025 (11:00 Uhr) bis 08.10.2025 (12:30 Uhr)

#### Wo?

##### Haus der Familie: Gymnastikraum

Friesenstr. 6  
53175 Bonn

## Trägerschaft

### **Evang. Thomas-Kirchengemeinde Bad Godesberg**

Friesenstraße 4  
53175 Bonn

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Name Kontaktperson**

Katharina Bete

### **Telefon**

0228 373660

### **Email**

[info-hdf@ekir.de](mailto:info-hdf@ekir.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)