



Fachberatung Kur und Erholung

BERATUNG

Viele Familien bewältigen in der heutigen Zeit einen komplexen Alltag und sind in unterschiedlichen Bereichen gefordert: Haushalt, Beruf, Kindererziehung, aber auch in der Pflege von Angehörigen. Das alles zu meistern ist nicht immer einfach.

Wenn die Herausforderungen des Alltags zur Belastung werden oder die Fülle an Aufgaben alle Energiereserven aufbraucht, ist manchmal einfach alles zu viel. Die Folgen für Mütter, Väter und Pflegende sind Erschöpfung, Stress, Schlafstörungen, Zeitdruck und vieles mehr.

Zeit zum Durchatmen

Achten Sie auf sich und sorgen Sie rechtzeitig vor, damit aus einem anstrengenden Alltag keine Belastung wird. Mit einer gezielten Vorsorge oder Rehabilitationsmaßnahme - kurzgesagt einer Kur - können sie Energie zurückgewinnen. Mütter und Väter mit minderjährigen Kindern oder pflegende Angehörige haben einen gesetzlichen Anspruch auf eine entsprechende Maßnahme.

In einer dreiwöchigen Kur haben Sie ausreichend Zeit Kraft zu tanken und gesund zu werden, um ihren Lebensalltag mit neuer Energie bewältigen zu können. Die Kurmaßnahmen haben einen ganzheitlichen Ansatz und kümmern sich um Körper, Geist und Seele.

Kurberatung

Bei uns erfahren Sie alles rund um die medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Väter und Pflegende. Unsere Kurberatung ist kostenlos. Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unterschiedliche Kurmaßnahmen. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei allen weiteren Schritten.

- Ist eine Vorsorge oder Reha das Richtige für mich?
- Wie stelle ich den Antrag?
- Welche Antragsunterlagen benötige ich?
- Welche Klinik kommt in Frage?
- Wie kann ich die positiven Erfahrungen der Kur später im Alltag bewahren?

Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Nadja Littau

Fachberatung Kur und Erholung | Seniorenerholung

02521 8401 - 205

littau@kcv-waf.de

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 15.07.2025 (Uhr) bis (Uhr)

ADRESSE

Caritasverband im Kreisdekanat Warendorf e.V.
Paterweg 52
59269 Beckum

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Nein

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Caritasverband im
Kreisdekanat Warendorf e.V.**
Industriestraße 6 48231
Warendorf

TELEFON

02581 9459 - 0

EMAIL

info@caritas-warendorf.de

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS

Freier Träger
