



# Rückbildungsgymnastik

Kurs / Workshop

## Rückbildungsgymnastik

Die Aufgabe der Rückbildungsgymnastik besteht darin, alle Muskelgruppen des Körpers zu stärken, insbesondere den Beckenboden. 6 - 8 Wochen nach der Geburt darf mit dieser speziellen Gymnastik begonnen werden. Die Babys können mitgebracht werden!

## Was?

### **Art des Angebots**

Kurs / Workshop

### **Link zum Angebot**

Weiter zum Angebot

### **Kursleitung/Ansprechperson**

Kerstin Schmitz

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Wann?

### Termin(e)

Kurs 1: 8 x dienstags, 9.30 bis 10.45 Uhr

Kurs 2: 8 x dienstags, 11.00 bis 12.15 Uhr

Kurs 3: 8 x freitags, 9.30 bis 10.45 Uhr

Kurs 4: freitags, 11.00 bis 12.15 Uhr

Für eine genaue Terminauskunft, informieren Sie sich bitte auf der Webseite oder bei dem Anbieter.

### **Angebotstermin**

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

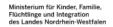
# **Hebammenpraxis der Familienbande**

Bahnhofstraße 46 59174 Kamen

# **Anmeldung**









## **Anmeldung erforderlich**

Ja

## Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter: 02307/283090 oder: info@familienbande-kamen.de

## **Kosten des Angebots**

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

# **Durchführende Organisation**

## Hebammenpraxis der Familienbande

Bahnhofstraße 46 59174 Kamen

### **Name Kontaktperson**

Christiane Fuest

#### **Telefon**

02307 283090

#### **Email**

kontakt@hebammenpraxis-kamen.de

#### **Link Anbieter**

Weiter zur Homepage des Anbieters

## **Alle Angebote dieses Anbieters**

**Andere Angebote dieses Anbieters** 



