



Bonner Familienportal

Bonn. Gemeinsam wachsen.

Draußen Aktiv - Reuterpark

Kurs / Workshop

Draußen Aktiv - Reuterpark

Bewegung und Sport für alle



Draußen sein, mitmachen, wohlfühlen!

Kostenlos und ohne Anmeldung

- 60 Minuten pro Angebot.
- Für alle Alters- und Fitnesslevel.
- Einfach Handtuch mitbringen und vorbeikommen.
- Zwei Angebote an jedem Standort

Bewegung an der frischen Luft

- Gemeinsam mit Anderen.
- Fit für den Alltag durch Intervall- und Zirkeltraining.
- Verbessern Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Koordination und Geschicklichkeit.
- Die Übungsleitungen steuern die Trainingsintensität zielgruppenadäquat.

Überblick

- Alle Angebote sind inklusiv, generationsübergreifend und kostenlos.
- Die Angebote sind für alle ab 16 Jahren geeignet.
- Für die Teilnahme ist keine An- und Abmeldung notwendig.
- Nicht bei Gewitter und Starkregen.
- Angebotszeitraum: April bis Oktober.

Wann?

Termin(e)

Dienstags:

- Kurs I: 17:30 - 18:30 Uhr
- Kurs II: 18:30 - 19:30 Uhr

Angebotstermin

Von 08.04.2025 (17:30 Uhr) bis 23.10.2025 (19:30 Uhr)



Wo?

Reuterpark

Reuterstraße
53113 Bonn

Trägerschaft

Stadtsporbund Bonn e.V.

Welckerstr.15
53113 Bonn

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

0228 3364020

Email

kontakt@ssb-bonn.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)