



Schlaf gut! Unterstützende Faktoren bei kindlichen Schlafproblemen

Veranstaltung, Gruppenangebot, Beratung

Schlaf gut! Unterstützende Faktoren bei kindlichen Schlafproblemen

Probleme mit dem Ein- und Durchschlafen der Kinder beeinträchtigen zeitweise den gesamten Familienalltag. Die Gründe für Ein- und Durchschlafprobleme sind vielfältig. Beeinflussende Faktoren können unter anderem die Ernährung, Über- oder Unterforderung des Kindes oder auch Stress usw. sein. An diesem Abend sollen mögliche Faktoren erkannt und Wege zu einem besseren Schlafrhythmus gefunden werden.



Was?

Art des Angebots

Veranstaltung, Gruppenangebot, Beratung

Kursleitung/Ansprechperson

Dozentin: Kirschner, Hedi

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte telefonisch unter 02401/ 7851

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

Donnerstag 04.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Angebotstermin

Von 04.12.2025 (19:00 Uhr) bis 04.12.2025 (20:30 Uhr)

Wo?

Familienzentrum St. Petrus Baesweiler Mitte

Breite Straße 72
52499 Baesweiler

Trägerschaft

GdG St. Marien Baesweiler

Kirchstrasse 50
52499 Baesweiler

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Frau Tomczak-Pestel

Durchführende Organisation

Familienzentrum St. Petrus Baesweiler Mitte

Breite Straße 72
52499 Baesweiler

Name Kontaktperson

Sandra Kulka

Telefon

024017851

Email

fz.st-petrus@st-marien-bw.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)